

**Ste takpovediac športovec od narodenia?**

Asi áno, hoci neviem, či to nie je skôr zásluha môjho otca, ktorý ma do všetkého postrkoval. Od malička som najviac hrával stolný tenis – vrátane prvej ligy. Dnes sa mu už toľko nevenuujem, možno práve preto, že som si ho kedysi užil až príliš veľa. Ping-pong som neskôr kombinoval s tenisom, v detstve som však aktívnejšie hrával aj volejbal a basketbal.

**Ako ste sa dozvedeli o racketlone?**

Ja som ho vymyslel, takže som sa o ňom dozvedel sám od seba. (smiech) Nazval som ho Raketová ruka. Kto neverí, môže sa o tom presvedčiť na stránke <http://www.sweb.cz/sochor/>. Asi po dvoch či troch rokoch som však precitol a zistil, že v tom nie som sám a že vo svete sa tento šport už nejaký ten piatok hrá pod názvom racketlon. V spolupráci s Club hotelom Průhonice, ktorý ako jediný vyhovoval podmienkami, ústretovosťou a ochotou angažovať sa, sme založili oficiálnu Českú asociáciu racketlonu. Neskôr sa pridružila k Medzinárodnej racketlonovej federácii FIR.

**Čo sa vám na tomto športe najviac páči?**

Som čínorodý človek so širokým zameraním, hanlivejšie by sa to dalo vyjadriť tak, že pri ničom dlho nevydržím. (smiech) V racketlone sa hrajú štyri športy, čo človeka dlhšie baví a umožňuje mu trénovať tú disciplínu, na ktorú práve má chuť. Nehrozí, že sa niektorej prejete. Vlastne hráte pre zábavu a popritom sa zlepšujete.

**Ktorú disciplínu máte najradšej a naopak, ktorá je vaša najmenej obľúbená?**

Najmenej rád mám stolný tenis. Ako som už spomenul, hral som ho príliš dlho. S obľúbenou disciplínou je to fažké: závisí to od momentálneho stavu. Ide o to, aby som sa „neprehral“ a aby sa mi zároveň aspoň trochu darilo. V minulosti ma veľmi

text: Marianna Hrabinská  
foto: archív R. S., archív/Rubin Kostov



NA **RADIM SOCHOR**  
**prehry**  
ZABÚDAM

NA ROZDIEL OD MNOHÝCH INÝCH ŠPORTOV VLÁDNE V RACKETLONE ŽIČLIVÁ, PRIATEĽSKÁ, TAKMER RODINNÁ ATMOSFÉRA. POTVRDZUJE TO AJ ČESKÝ HRÁČ RADIM SOCHOR.

bavil bedminton, no teraz sa mu už toľko nevenujem, takže na prvom mieste je asi tenis. Páči sa mi, že sa v lete ako jediný dá hrať vonku a má čaro klubovej atmosféry.

**Ako sa vyrovnávate s tým, keď sa vám v stretnutí nedarí?**

Hovorím si, že prehra je to najhoršie, čo sa mi môže stať, a to vôbec nie je také zlé. Veď hneď po víťazstve je to druhý najlepší výsledok. (smiech)

**Čo robíte, aby ste sa vyhli zraneniam?**

Nepreháňam to s tréningom ani so zachraňovaním „stratených“ loptičiek a v krčme sa zásadne nebijem. (smiech)

**Koho považujete za najťažšieho súpera?**

Svoju nedostatočnú „fyzičku“ a chuť zlepšovať sa bez nároku na radosť zo športu. Inými slovami – nechce sa mi trénovať len pre zvýšenie výkonnosti.

**Ktorá stránka racketlonu vám dáva viac zabrat – psychická alebo fyzická?**

Jednoznačne fyzická. Vo vyrovnaných stretnutiach mi psychika skôr pomáha víťaziť.

**Čo chcete zlepšiť na svojej hre?**

Mojou najslabšou stránkou je fyzická kondícia. Chýba mi snaha zlepšiť ju a vôľa často hrať. Len neviem, či je to odpoveď na otázku, čo chcem zlepšiť. Asi najpresnejšie by bolo povedať, že nič, ale to znie dosť neskromne, však? (smiech)

**Ste temperamentný alebo skôr pokojnejší typ?**

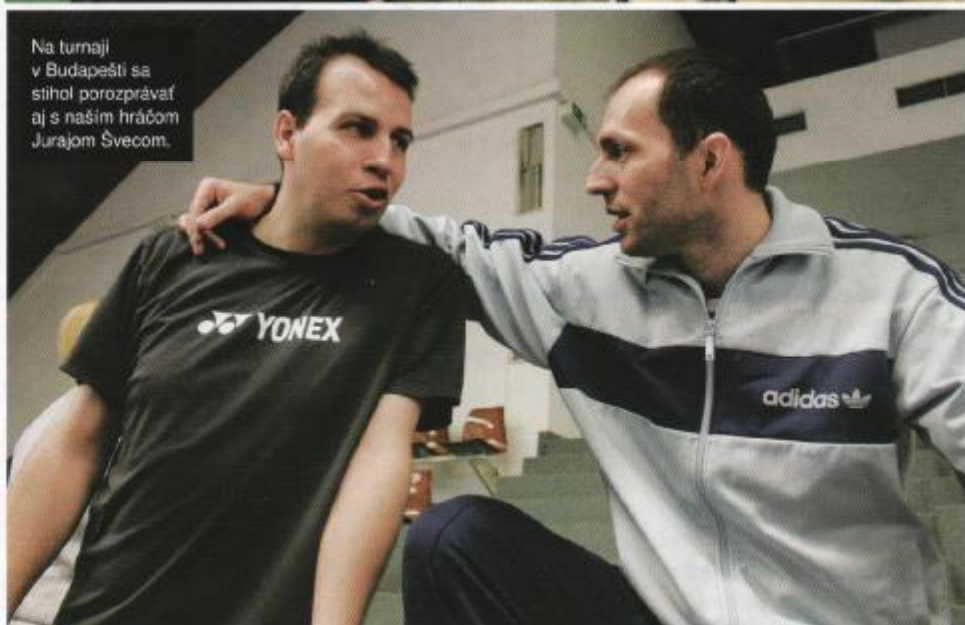
To druhé, ale myslím, že je to vďaka sebaovládaniu. Jednoducho nepovažujem za rozumné lámať rakety alebo sa rozčuľovať, pretože to posilňuje súpera.

**Čo vám vyhovuje viac – dvojhra alebo štvorhra?**

Štvorhra. Nie je to taký „záber“ na fyzičku, naopak je technickejšia, zameraná viac na psychiku, vymýšľanie a kreativitu.



S Martinou Kakosovou tvoria obávanú mixovú dvojicu.



Na turnaji v Budapešti sa stihol porozprávať aj s našim hráčom Jurajom Švecom.

**S Martinou Kakosovou ste obávaná mixová dvojica. Ako ste sa dali dokopy?**

Stretli sme sa asi rok po založení asociácie na prvom turnaji, na ktorom sa Martina zúčastnila. Obidvaja sme vyhrali a hneď sme sa dohodli. Vždy som vedel dobre odhadnúť ľudí, čo sa potvrdilo aj pri Martine, pretože to bol najlepší odhad na svete. (smiech)

**Stretávate sa aj mimo kurtov?**

Áno, občas ideme „popiť“ a aj v tom sme obávaná dvojica. (smiech)

**„NA TEJTO PLANÉTE NEZOŽENIEM NIKOHO LEPŠIEHO AKO MARTINA.“**

**Netrpíte občas ponorkovou chorobou?**

Nie, pretože na tejto planéte nezoženiem nikoho lepšieho ako Martina.

**Vytýkate si chyby, ktorých ste sa dopustili počas zápasu?**

Počas hry zásadne nie, až po zápase. A vytýkať je príliš silné slovo. Hovoríme skôr o celkovej taktike, nie o nevydarených loptičkách. Chyby sa už aj tak nedajú napraviť a je normálne, že sa prihodia. Vychítali si ich by bola cesta do pekla. Naopak, dokážeme sa

# „DOKÁŽEME SA NAVZÁJOM POCHVÁLIŤ ZA TO, ČO SA NÁM PODARILO.“

navzájom pochváliť za to, čo sa nám podarilo.

## Kolko hodín týždenne trénujete?

Momentálne menej, hoci v tenisovom klube „vysedávam“ a hrám dosť často – približne trikrát týždenne. K tomu dva razy mesačne squash s Martinou alebo badminton. Stolný tenis trénujem len sem-tam, keď môj oddiel potrebuje pomoc.

## Ktorý úspech si najviac ceníte?

Všetky tri doterajšie víťazstvá na majstrovstvách republiky a prvé miesto na svete v míxe s Martinou Kakosovou.

## Na ktorú prehru nerád spomínate?

Na prehry nespomínam, ale zabúdam. A to myslím úprimne. Selektívna pamäť je skvelá vymoženosť, ktorú mám veľmi rád.

## Sú racketlonisti na okruhu dobrá partia?

Áno, prekvapujúco veľa Čechov neberie racketlon smrteľne vážne, takže si často na turnajoch užijeme zábavu, a tak výkonnosť našich hráčov každým dňom klesá. (smiech)

## Českí hráči patria do svetovej špičky. Čím to je?

Vynikajúcou prácou našej asociácie a zlatými českými ručičkami. Nič iné mi neprichádza na um. (smiech)

## Účasť na turnajoch je finančne náročná. Ako to zvládáte?

Vďaka práci asociácie, najmä jej predsedu Svatopluka Rejthara, a teda vďaka sponzorom. Samozrejme, každý z nás musí prispievať i z vlastného vrecka, ale to robia aj iní vrcholoví športovci.

Racketlonom sa zatiaľ užívať nedá. Neľutujete, že ste si vybrali práve tento šport?

Nie, pretože ani iným športom by som sa neuživil. Žiadny totiž netúžim robiť až tak veľmi. Sú jednoduchšie spôsoby, ako si zarobiť na živobytie.

## Pracujete, športujete, zároveň ste podpredsedom Českej asociácie racketlonu. Ako to zvládáte?

Keďže racketlon nemá silné finančné zázemie, musím. Mám firmu, ktorá sa zaoberá správaním počítačových sietí, takže si čas organizujem sám.

## Máte niekedy chuť „zavesiť rakety na klince“?

Áno, často.

## Dokedy sa chcete venovať aktívne racketlonu a čo v ňom chcete dosiahnuť?

Nemám plány ani termíny, ani túžbu niečo dosiahnuť, pretože racketlonu sa venujem vo voľnom čase pre radosť a zábavu. Ak budem chcieť, zahrám si – či už na národnej, alebo medzinárodnej úrovni.

## Ako najradšej oddychujete?

Baví ma florbal. A s kamarátmi pri pive je do rána vždy času dosť. (smiech)

## Čo je na živote športovca najťažšie?

Psychicky sa vyrovnáť s tým, že ak chce byť človek najlepší, musí trénovať ako stroj, aj keď ho to už neteší. Ak bude hrať len pre radosť, nebude najlepší, pretože sa nájde dosť tých, ktorí si vybrali prvú možnosť.

## VIZITKA

**Dátum narodenia:** 7. 1. 1977  
**Bydlisko:** Praha  
**Hrá:** pravou rukou  
**Aktuálne postavenie vo svetovom rebríčku:** 34. (dvojhra), 1. (míx)  
**Aktuálne postavenie v českom rebríčku:** 7. (dvojhra), 1. (míx)  
**Najväčšie úspechy:** trojnásobný majster ČR v singloch a míxe, majster sveta v míxe (s Martinou Kakosovou)



Tenis má rád aj pre jeho klubovú atmosféru.



Českí racketlonisti sa pripravovali do svetovej elity.